

“ A propos

Prendre soin de soi et de sa santé en voyageant est un plaisir inégalé !

“J'ai décidé d'être heureux parce que c'est bon pour la santé”

Voyagez avec nous, ressourcez vous en explorant le monde tout en boostant votre santé avec des activités physiques adaptées !

Avec des bagages remplis d'astuces et leurs expériences, Manon & Fanny ont concocté des voyages pour dynamiser votre quotidien : une escapade pour explorer de nouvelles activités, des conseils pour vous mettre en mouvement, et surtout, un moment pour vous chouchouter et rayonner !

“La persévérance est la voie du succès”

Être plein d'énergie chaque jour peut être un vrai défi. C'est là que nos escapades entrent en scène pour dynamiser votre parcours d'activités physiques !



- Séjours en groupe de 8 personnes
- Encadrement formé aux Activités Physiques Adaptées et Sport Santé

 www.parenthesesportsante.fr

 **04 65 84 38 72**

 contact@parenthesesportsante.fr

Contactez nous pour échanger sur votre projet

PROPOSITION COMMERCIALE SUR DEMANDE

Contactez-nous sur
WhatsApp



Parentese Sport Sante

Immatriculé au registre des opérateurs de voyage :
sous le n°IM038240003

Parenthèse

SPORT SANTÉ

VOYAGEZ À LA DÉCOUVERTE DE VOUS-MÊME

Agence de voyage spécialisée



**Pour séniors,
maladies chroniques &
problématiques de santé**

Les Séjours

Les voyages sont comme des boîtes de chocolats, tous différents ! Au menu : excursions touristiques, moments de détente et activités physiques. C'est l'aventure garantie, avec une touche de bien-être et de découverte pour tous les goûts !

DES ACTIVITÉS PHYSIQUES

- **Endurance** : marche santé, marche nordique, vélo à assistance électrique
- **Aquatique** : aquagym, aquabike, natation
- **Renforcement musculaire et équilibre** : gym douce, pilates, yoga

MAIS PAS QUE ...

- Conférences thématiques et ateliers
- Routines quotidiennes actives
- Activités de bien-être
- Visites touristiques !

Découvrez nos différentes thématiques telles que "Bien Vieillir", "Marche & Bien-Etre", "Montagne & Cocooning" et bien plus encore !

Les Formules

SÉJOUR LIBERTÉ

Profitez d'un planning des activités déjà établi en journée tout en gardant votre autonomie sur vos temps libres, le bon équilibre !



SÉJOUR ACCOMPAGNÉ



Rassuré par la présence d'un accompagnateur durant votre escapade, partagez avec lui les différentes activités, les temps de repas... Convivialité garantie !

Le Sur Mesure

Vous êtes une entreprise, une association, un centre de soin ?
Une famille ou un groupe d'amis ?

Vous souhaitez partir ensemble sur un séjour sport-santé ?

Personnalisez votre séjour :

LIEU

HÉBERGEMENT

ACTIVITÉS

N'hésitez pas à nous appeler !
Devis ajusté à vos envies

CONSULTEZ NOTRE CATALOGUE

Séjours exclusivement en France

