

A person is walking through a field of purple crocuses in a hilly landscape. The person is wearing blue jeans and brown boots. The sun is low in the sky, creating a warm, golden glow. The field is filled with dry grass and many purple crocuses with yellow centers. In the background, there are rolling hills and a few buildings.

*Parenthèse*

SPORT SANTÉ

SÉLECTION  
PRINTEMPS - ÉTÉ  
2025

VOYAGEZ À LA DÉCOUVERTE DE VOUS-MÊME

Votre bien-être est

Notre catalogue offre une gamme variée de séjours, alliant découverte, tourisme et activités physiques adaptées. Les séjours se déroulent en groupe de 8 personnes maximum afin de maximiser l'adaptation et le lien social.



## Au cœur de nos séjours, un socle essentiel pour votre bien-être

### **Activités Physiques Adaptées**

Chaque séjour inclut des activités physiques adaptées à vos capacités et besoins spécifiques, encadrées par des professionnels formés, et permettant à chacun de rester actif et de profiter pleinement de ses vacances.

### **Bouger au quotidien**

Nous mettons un accent particulier sur la promotion de l'activité physique au quotidien, en intégrant dans nos séjours, des programmes et des expériences qui favorisent un mode de vie sain et actif.

### **Ateliers et conférences**

Pour favoriser votre bien-être global, nous mettons en place une combinaison équilibrée d'ateliers et conférences autour de diverses thématiques attrayant au domaine de l'activité physique, de la santé, de la nutrition...

### **Tourisme et Découverte**

Explorez des destinations magnifiques tout en prenant soin de votre santé. Nos itinéraires sont conçus pour offrir des expériences culturelles et naturelles enrichissantes, tout en veillant à votre confort et votre sécurité.

notre priorité !



Nos séjours sont conçus pour vous offrir détente, sérénité et santé.

Des hébergements confortables, une alimentation saine et équilibrée et des astuces pour mieux bouger au quotidien font partie intégrante de nos offres.

## Nos Formules



### **Formule Accompagnée**

Conçue pour les voyageurs souhaitant un encadrement complet tout au long de leur voyage. Ce type de séjour est idéal pour ceux qui préfèrent une structure plus organisée et un soutien constant, que ce soit pour les activités sportives, les repas, le quotidien ou parfois les déplacements.



### **Formule Liberté**

Conçue pour les voyageurs souhaitant combiner activités physiques et bien-être tout en profitant d'une grande autonomie dans leur quotidien. Ce type de séjour est idéal pour ceux qui apprécient la flexibilité et l'indépendance tout en bénéficiant de l'encadrement professionnel lors des activités sportives et de bien-être.

# Votre séjour mérite plus qu'un simple clic

Chez Parenthèse Sport Santé, nous privilégions une approche humaine et personnalisée, c'est pourquoi nous ne proposons pas de réservation en ligne. Chaque séjour est conçu pour répondre aux besoins spécifiques de nos voyageurs, et nous tenons à échanger avec vous pour comprendre vos attentes, vos envies et vos contraintes avant de finaliser votre inscription. Ce contact direct nous permet de vous guider au mieux et de vous assurer un séjour parfaitement adapté, en toute sérénité. Nous croyons qu'un échange personnalisé vaut bien plus qu'un simple clic !



## Modes de règlement : pratiques et sécurisés

Chez Parenthèse Sport Santé, nous proposons plusieurs modes de règlement pour faciliter votre inscription. Vous pouvez régler votre séjour par **carte bancaire, virement ou chèque**. Nous acceptons également les **chèques-vacances ANCV**, une solution pratique et avantageuse pour financer vos moments d'évasion.

Quelle que soit votre mode de règlement, nous faisons de votre confort une priorité afin que vous puissiez préparer votre séjour en toute tranquillité.

Les **chèques-vacances ANCV** sont un moyen **simple** et **pratique** de régler votre séjour chez Parenthèse Sport Santé. Pour les utiliser, il vous suffit de nous les envoyer par **courrier sécurisé**, et nous les déduisons du montant de votre séjour. Ces chèques sont acceptés en totalité ou en partie pour financer vos vacances, et sont une option avantageuse pour alléger votre budget tout en profitant de nos séjours bien-être. Nous acceptons également l'ANCV connect !



Pour simplifier vos paiements par carte bancaire, nous utilisons le **système sécurisé Up2Pay**. Une fois votre inscription validée, vous recevrez un **lien de paiement par e-mail ou SMS**. Ce lien vous redirige vers une plateforme sécurisée où vous pourrez effectuer le règlement en toute simplicité. Ce mode de paiement offre une solution **rapide, fiable et accessible** depuis n'importe quel appareil, sans avoir besoin de créer un compte. Vous pouvez ainsi régler votre séjour en toute tranquillité, avec la garantie d'une transaction sécurisée.



## Découvrez nos séjours

	Yoga et Sérénité	Balades et saveurs sauvages	Bien être et Nature	Vitalité et Nutrition
Dates	Du 13 au 15 Avril 2025	Du 14 au 18 Avril 2025	Du 2 au 6 Juin 2025	Du 29 Juin au 5 Juillet 2025
Durée	3 jours / 2 nuits	5 jours / 4 nuits	5 jours / 4 nuits	7 jours / 6 nuits
Destination	Vesseaux (Ardèche)	Murol (Puy de Dôme)	Lans en Vercors (Isère)	Voguë (Ardèche)
Formule	Accompagnée	Accompagnée	Liberté	Liberté
Tarif	499 € / personne	735 € / personne	655 € / personne	998 € / personne

*Vous trouverez les informations détaillées sur ces séjours dans la suite du catalogue.*



# Yoga et Sérénité



Formule Accompagnée

Vesseaux (Ardèche)

Du 13 au 15 Avril 2025

3 jours / 2 nuits

Loin des sentiers battus, l'Ardèche secrète dévoile une nature authentique et sauvage, où chaque détour révèle des trésors cachés. Ce territoire, marqué par des paysages variés et enchanteurs, invite à une immersion hors du temps. Au sein du Parc Naturel Régional des Monts d'Ardèche, c'est une invitation à ralentir, à écouter le murmure de la nature et à se reconnecter à l'essentiel, dans un cadre d'une rare beauté.

## Côté Hébergement

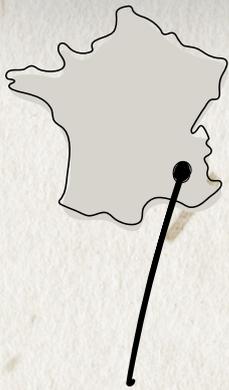
Le Domaine du Taillé est un centre d'accueil et de villégiature zen situé au cœur d'un parc privé de 100 hectares en Ardèche méridionale. Le domaine est doté de l'écolabel européen. Vous trouverez des piscines naturelles et de nombreux espaces communs. Vous disposerez d'une chambre individuelle, tandis que les sanitaires, soignés, neufs et à proximité des chambres, sont communs.

## Côté Restauration

Soucieux du bien-être de leurs hôtes et en harmonie avec le Domaine, il vous sera servi une cuisine végétarienne, avec des produits bio et locaux.

Préparé chaque jour par la cheffe Annie, vous gusterez à la cuisine du monde.

Deux pauses collations sont également proposées dans la journée, pour recharger votre énergie !



Ardèche Secrète

ARDECHE (07)



# Votre programme

Stéphanie Le Merle, infirmière et formée aux pratiques douces saura vous guider lors de ce séjour. Son objectif est d'aider chacun(e) à retrouver équilibre et bien-être en alliant mobilité du corps et de l'esprit.

Tous les jours, pratiquez du yoga thérapeutique, de la méditation et apprenez des techniques d'auto massage !



## Auto Massage

Apprenez l'art de vous automasser pour soulager les tensions, stimuler la circulation et favoriser le bien-être. Avec ou sans objets, ces séances permettent d'apprendre des techniques facilement reproductibles chez soi, favorisant l'autonomie et le maintien d'une routine bien-être au quotidien.

## Marche consciente méditative

La marche consciente est une activité apaisante qui associe mouvement et pleine conscience pour reconnecter le corps et l'esprit. Marchez à un rythme très lent et concentrez-vous sur vos ressentis. Cette activité favorise le renforcement de l'équilibre émotionnel et une meilleure connexion à l'instant présent.

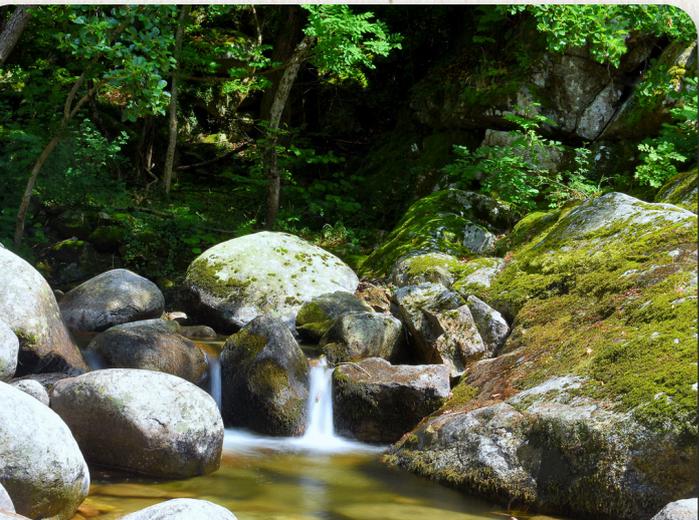
## Yoga Thérapeutique

Le yoga thérapeutique propose des pratiques adaptées aux besoins spécifiques de chacun. Au travers de postures adaptées, travaillez une série de mouvements doux et progressifs. Un travail respiratoire est associé à chaque séance. Il agit à la fois sur le corps et l'esprit, contribuant à une meilleure gestion des douleurs chroniques, à la réduction du stress, et au développement de la confiance en soi.



## Méditation

La méditation proposée s'appuie sur des techniques simples et guidées, accessibles à tous, même aux débutants. Apprenez des techniques de respiration contrôlée pour vous rapprocher de la pleine conscience et offrez-vous un moment de recentrage et de détente.



## Le qui est inclus

- Pension complète
- 2 nuits au Domaine du Taillé à Vessex
- Chambre individuelle
- Les draps
- Les activités et visites mentionnées dans le programme

## Le qui n'est pas inclus

- Le linge de toilette
- Le transport jusqu'au lieu du séjour
- Les activités ou visites non mentionnées dans le programme
- Les assurances voyage
- Les dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas noté dans « ce qui est inclus »

## Informations utiles

- Activités adaptées aux débutants dans la pratique
- Les activités peuvent se réaliser sur chaise



à partir de

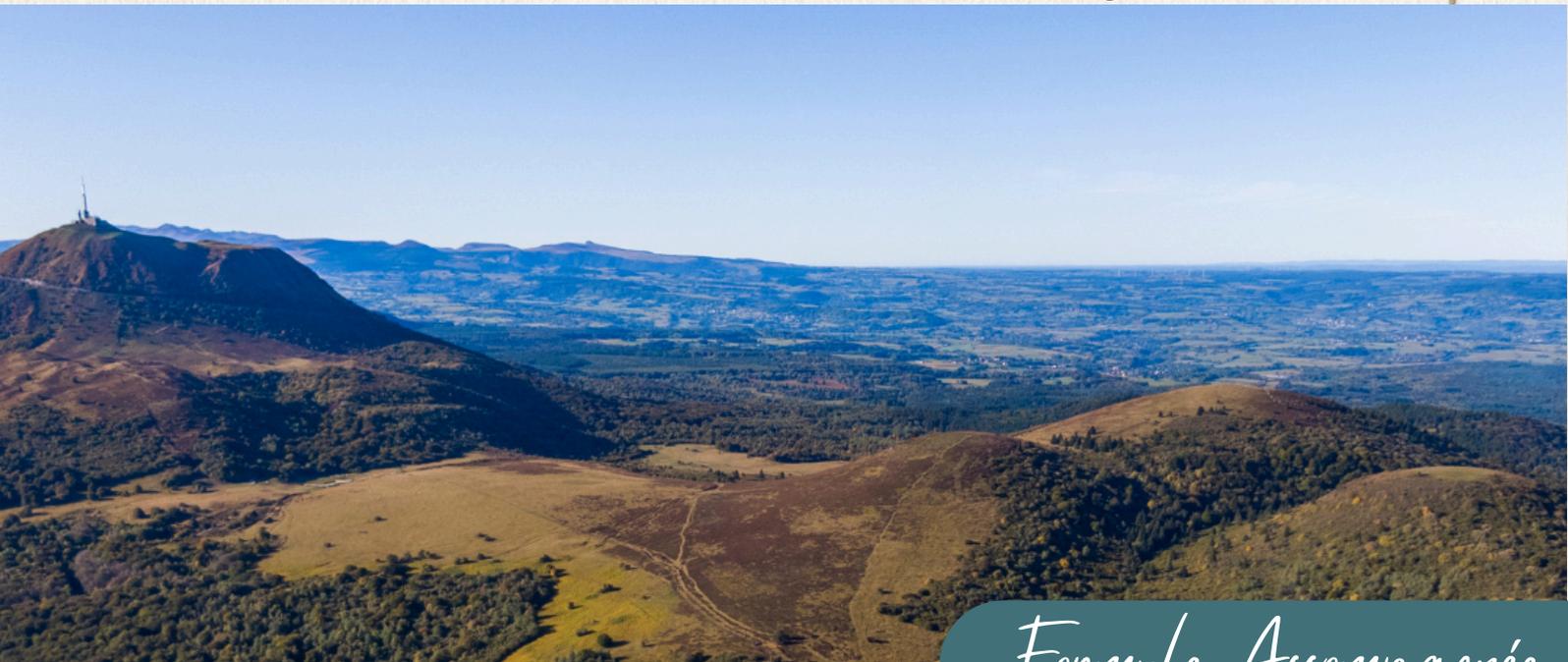
**499 €**

en pension complète par personne  
activités incluses

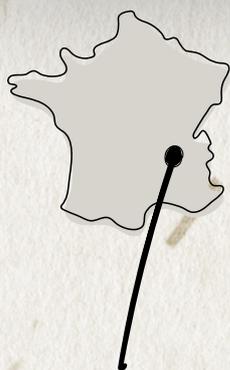


PROTÉGEZ  
VOTRE VOYAGE  
avec nos assurances  
(Plus de détails en  
dernière page)

# Balades et saveurs sauvages



Formule Accompagnée



Massif du Sancy  
PUY DE DÔME (63)

**Murol (Puy de Dôme)**

**Du 14 au 18 Avril 2025**

**5 jours / 4 nuits**

Le Puy de Dôme et le Massif du Sancy offrent des paysages volcaniques uniques et variés, marqués par des sommets majestueux, des vallées verdoyantes, des lacs limpides, et des rivières tumultueuses. Que ce soit pour une ascension panoramique du Puy de Dôme, une exploration des montagnes du Sancy, ou une immersion dans les forêts et les villages pittoresques, ces régions promettent des expériences naturelles et culturelles inoubliables au cœur du Massif Central.

## Côté Hébergement

Le gîte de groupe Le Dolmen est situé au cœur du parc des volcan d'Auvergne au pied du château de Murol.

Il est constitué d'un salon avec cheminée, une salle à manger et une cuisine équipée. Vous serez logé dans l'une des 4 chambres twin (deux lits 1 place) avec salle de bain et WC privés.

## Côté Restauration

Ancien gérant de gîte et amoureux de son terroir, Bruno, l'accompagnateur du séjour, saura vous concocter de bons plats régionaux et locaux tout au long du séjour :

- Petit déjeuner complet au gîte avec produits locaux.
- Déjeuner dans les restaurants locaux à proximité des activités.
- Dîner au gîte, avec produits locaux et plats confectionnés suite à vos cueillettes.



# Votre programme

Bruno Andrieux, formé au Sport Santé, saura vous accompagner tout en douceur durant votre séjour !

Chaque matin, vivez une marche thématique unique pour explorer la région sous un nouvel angle, et chaque après-midi, laissez-vous séduire par des ateliers mêlant cueillette de trésors locaux et cuisine gourmande pour des moments de partage inoubliables.



## Cueillette & Cuisine

Le printemps est une belle saison pour découvrir les trésors de la nature. Partez à la découverte des plantes comestibles autour de vous ! Vous découvrirez et cueillerez de nombreuses variétés, pour ensuite apprendre à les cuisiner pour votre repas du soir. Astuces à refaire chez vous et convivialité assurée.

## Yoga de la marche

Découvrez une nouvelle façon de faire de la marche en conjuguant la respiration et les postures tout en étant en pleine conscience de ce que votre soi exprime. Vous vous découvrirez autrement en trouvant une énergie insoupçonnée qui limitera la fatigue au profit du bien-être !

## Marche méditative

C'est le temps de prendre du temps pour soi en pleine nature.

Les marches méditatives en pleine conscience, c'est s'ouvrir sereinement dans le silence avec toute votre sensibilité à votre soi intérieur.

Concentré au rythme de l'inspire et de l'expire, vous expérimenterez une marche très lente et régénératrice.

## Randonnée douce

Découvrez la randonnée douce, une activité accessible à tous pour explorer les paysages emblématiques des Volcans d'Auvergne. À un rythme tranquille, parcourez des sentiers adaptés qui vous mèneront au cœur de panoramas volcaniques majestueux, tout en profitant de pauses pour admirer la richesse du patrimoine naturel et culturel de la région. Une aventure tout en sérénité, mêlant plaisir de marcher et émerveillement.



## Le qui est inclus

- Pension complète
- 4 nuits en gîte à Murol
- Chambre twin
- Les activités et visites mentionnées dans le programme
- Le transport sur place pour se rendre aux activités

## Le qui n'est pas inclus

- Les draps et le linge de toilette
- Le transport jusqu'au lieu du séjour
- Les activités ou visites non mentionnées dans le programme
- Les assurances voyage
- Les dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas noté dans « ce qui est inclus »

## Informations utiles

- Nécessité de pouvoir marcher lors d'une balade d'une heure minimum, soit environ 3km



à partir de

**735 €**

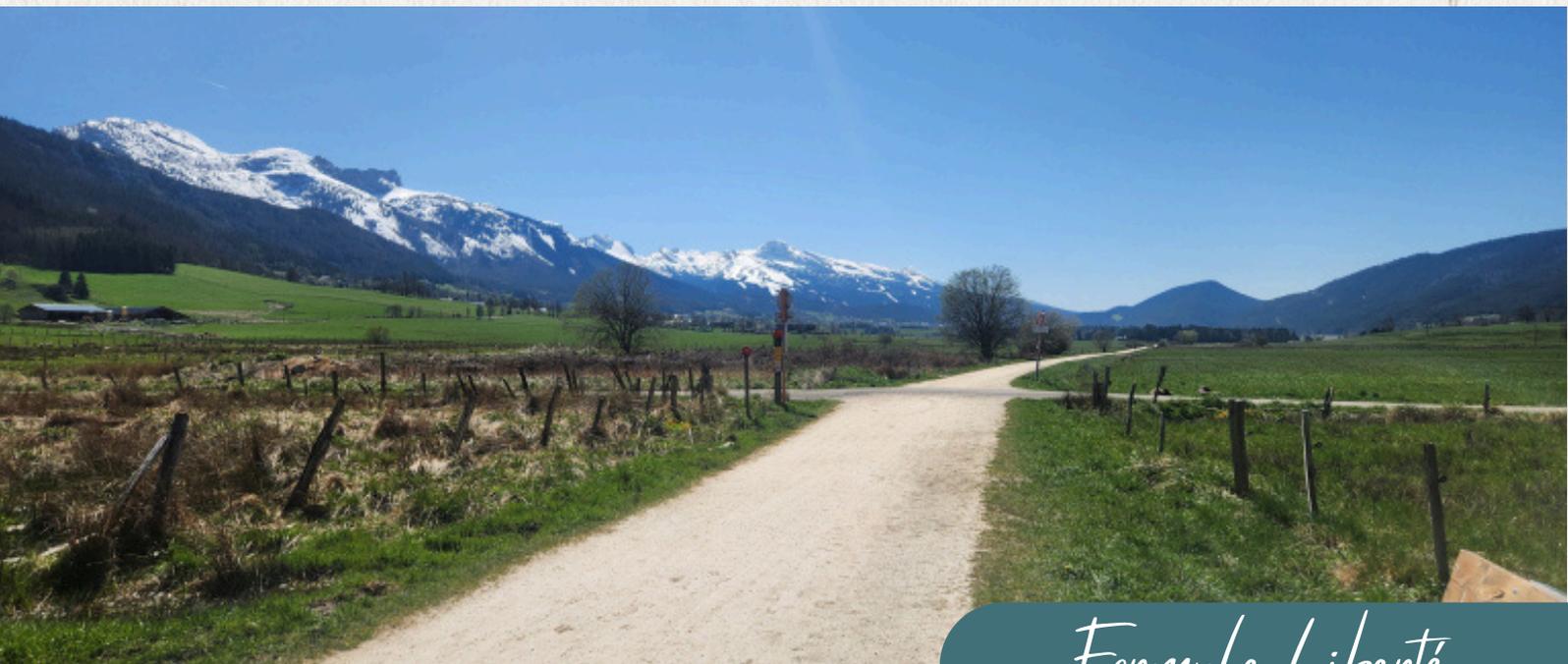
en pension complète par personne  
activités incluses



PROTÉGEZ  
VOTRE VOYAGE  
avec nos assurances  
(Plus de détails en  
dernière page)



# Bien-être et Nature



## Formule Liberté

Lans en Vercors (Isère)

Du 2 au 6 Juin 2025

5 jours / 4 nuits

Le Vercors, situé en grande partie dans le département de l'Isère, est un massif montagneux des Préalpes, réputé pour ses paysages spectaculaires mêlant falaises, forêts et vastes plateaux. Il est un lieu prisé pour les activités de plein air, comme la randonnée et le ski, et abrite une biodiversité riche avec chamois et bouquetins. Ce territoire est aussi marqué par son rôle historique en tant que bastion de la Résistance française pendant la Seconde Guerre mondiale, avec de nombreux sites commémoratifs.

## Côté Hébergement

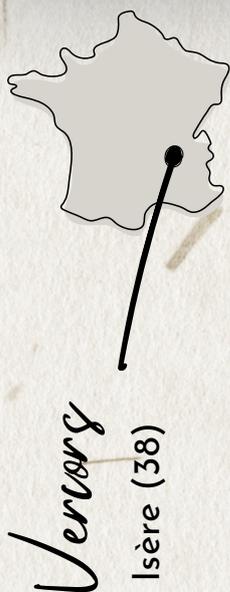
Situé près de Lans en Vercors à 1 200m d'altitude, vous serez accueilli dans un cadre magnifique entouré par les montagnes du Vercors.

Le séjour se déroulera dans l'appartement indépendant situé au dernier étage du gîte, composé de 8 chambres, de 2 salles d'eau, un salon cosy avec sa cheminée et une cuisine équipée.

Vous pourrez profiter également des espaces communs du gîtes avec le bar, le salon, la salle de jeux, le terrain de pétanque extérieur mais également le sauna et le spa\* pour vous détendre ! \*accès en supplément : 16€/personne

## Côté Restauration

Lors de votre séjour, vous bénéficierez de la pension complète, avec des repas préparés à partir de produits locaux et de saison, pour une expérience culinaire authentique et savoureuse.



Vercors  
Isère (38)



# Votre programme

Évadez-vous au cœur du Vercors pour un séjour alliant nature, bien-être et découvertes ! Accompagnatrice en montagne et professeure de yoga, certifiée sport santé, Marion a à cœur de vous faire découvrir les sentiers du Vercors ainsi que les bienfaits du yoga, le tout dans la joie & la bienveillance. La visite du haras et exploration fascinante des grottes vous attendent pour ponctuer cette expérience inoubliable.



## Balades

\*Faune & Flore : Partez à la découverte des trésors de la nature, en apprenant à reconnaître les espèces locales.

\*Balade Yoga : Respirez profondément et détendez-vous en alternant marche douce et postures de yoga.

\*Balade Sensorielle : Laissez vos sens s'éveiller pour une immersion totale en pleine conscience.

## Yoga adapté

Pendant une heure, découvrez la pratique du yoga de façon adaptée : debout, sur chaise ou avec passage au sol en fonction de vos capacités. Cette activité, très plébiscitée ces derniers temps, saura s'adapter à chacun !

## Visite d'un Haras

Au cours de cette visite, vous assisterez à la traite des juments, explorerez l'élevage des chevaux Haflinger et des poulains, et apprendrez les bienfaits du lait de jument. Vous pourrez également découvrir la gamme de cosmétiques bio Perle de Jument en visitant la boutique.



## Grottes de Choranche

Dans le département de l'Isère, au cœur du Parc Naturel Régional du Vercors, la Grotte de Choranche vous emmène au cœur de la mystérieuse beauté de nos montagnes.

La grotte est nichée dans la nature exubérante du cirque de Choranche à 500 mètres d'altitude. Le site aménagé offre des points de vue exceptionnels sur les Gorges de la Bourne et sur les falaises de Presles, de plus de 300 mètres de haut.

## Le qui est inclus

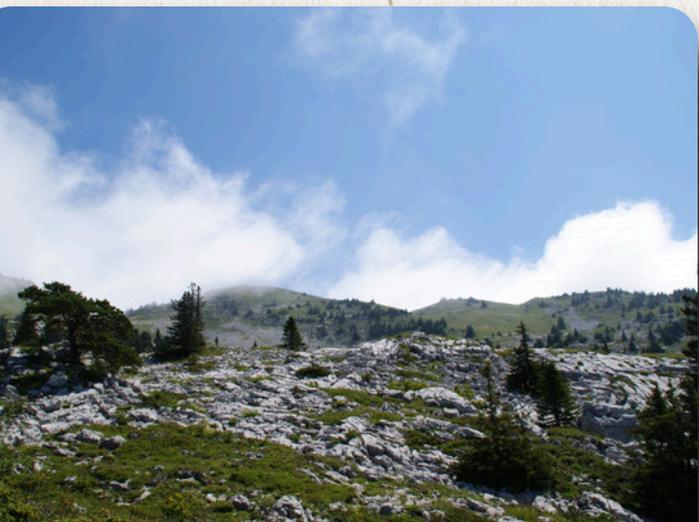
- Pension complète
- 4 nuits en gîte à Lans en Vercors
- Chambre individuelle
- Les draps
- Les activités et visites mentionnées dans le programme

## Le qui n'est pas inclus

- Le linge de toilette
- Le transport jusqu'au lieu du séjour
- Le transport sur place pour se rendre aux activités
- Les activités ou visites non mentionnées dans le programme
- Les assurances voyage
- Les dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas noté dans « ce qui est inclus »

## Informations utiles

- Nécessité de pouvoir marcher lors d'une balade d'une heure minimum, soit environ 3km
- Avoir un certificat médical de non contre indication à la pratique de la randonnée douce et au yoga



à partir de

**655 €**

en pension complète par personne  
activités incluses



PROTÉGEZ  
VOTRE VOYAGE  
avec nos assurances  
(Plus de détails en  
dernière page)

# Vitalité et Nutrition



## Formule Liberté

**Voguë (Ardèche)**

**Du 29 juin au 5 juillet 2025**

**7 jours / 6 nuits**

Nichées dans le sud de l'Ardèche, les Gorges offrent un spectacle grandiose de falaises calcaires plongeant dans une rivière sinueuse.

Ce territoire enchanteur vous invite à explorer une nature préservée. Riche en patrimoine, la région abrite de nombreuses grottes et des villages de caractère. Ajoutez à cela la douceur de vivre ardéchoise, entre marchés locaux et paysages méditerranéens, pour un séjour mêlant sport, détente et découverte.

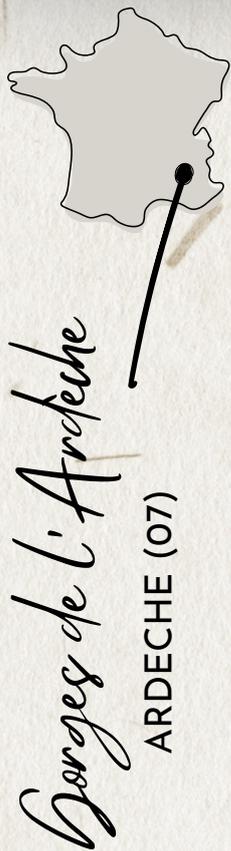
Un lieu idéal pour une pause active et ressourçante, en harmonie avec la nature.

## Côté Hébergement

Le village vacances 4 étoiles vous accueille dans un cadre naturel d'exception, les pieds dans l'eau, face au village de Vogüé. Parmi les nombreux équipements, retrouvez une piscine extérieure, une balnéo couverte, une salle de sport... Des animations pendant la journée et la soirée sauront combler toutes vos envies ! Réparties dans 4 pavillons en bord de rivière, les chambres confort de 18m<sup>2</sup> disposent de 2 lits jumeaux et d'une salle d'eau privative avec toilettes séparés. Bénéficiez dans chaque chambre de la climatisation, une TV écran plat et Wifi gratuit & illimité.

## Côté Restauration

Restauration variée & équilibrée ! Sous forme de buffet : petit-déjeuner gourmand; déjeuners et dîners copieux en formule entrée, plat, fromage & dessert. Vins ardéchois au pichet à discrétion.



# Votre programme

Partez pour un séjour ressourçant en Ardèche, encadré par un duo d'expertes passionnées : Claire, enseignante en Activités Physiques Adaptées, et Dominique, diététicienne. Au programme : diverses séances d'activités douces, une balade pour découvrir les merveilles locales, et des ateliers nutrition pour vous accompagner vers un équilibre durable. Une expérience unique pour allier bien-être, santé et nature !



## Ateliers Nutrition

Trois ateliers interactifs et conviviaux pour explorer les bases d'une alimentation saine et équilibrée. Vous apprendrez à décrypter les étiquettes alimentaires, à composer des repas adaptés à vos besoins, à intégrer des astuces simples dans votre quotidien et à mieux comprendre votre alimentation.

## Stretching et Activités Physiques Adaptées

Grâce à des mouvements doux et progressifs, vous relâchez les tensions musculaires tout en renforçant votre posture. Ces moments de bien-être, adaptés à tous, vous aideront à retrouver une sensation d'équilibre et de légèreté. Pas de passage au sol !

## Rando douce et VAE

Deux activités qui vous invitent à découvrir les paysages préservés Ardéchois, en privilégiant des sentiers accessibles et un rythme modéré. Découvrez un producteur local au détour de la rando douce. Grâce à Olivier, formé au Vélo Santé, découvrez le vélo à assistance électrique. Un court parcours adapté, complètement à plat sur la Voie Verte; pour découvrir ou redécouvrir le plaisir de pédaler.



## Aquagym

Profitez d'une séance d'aquagym revitalisante dans la piscine balnéo du Village vacances, entièrement privatisée pour votre groupe. Vous effectuerez des exercices doux et dynamiques, parfaits pour renforcer vos muscles, améliorer votre mobilité et stimuler votre circulation. Le tout dans une eau chauffée et relaxante, idéale pour combiner bien-être, plaisir et activité physique en douceur.



## Le qui est inclus

- Pension complète
- 6 nuits en Village Vacances 4\* à Voguè
- Chambre twin
- Les draps
- Le linge de toilette
- Les activités et visites mentionnées dans le programme

## Le qui n'est pas inclus

- Le transport jusqu'au lieu du séjour
- Le transport sur place pour se rendre aux activités
- Les activités ou visites non mentionnées dans le programme
- Les assurances voyage
- Les dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas noté dans « ce qui est inclus »

## Informations utiles

- Pensez à votre maillot de bain
- L'activité VAE est optionnelle, mais il n'y aura pas d'activité alternative.



à partir de

**998 €**

en pension complète par personne  
activités incluses



PROTÉGEZ  
VOTRE VOYAGE  
avec nos assurances  
(Plus de détails en  
dernière page)

# Réservez votre voyage

## 1. Prise de contact

Pour réserver votre séjour sport santé, vous pouvez nous contacter de plusieurs manières : Téléphone, Mail ou via le formulaire de contact.

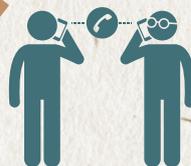


## 3. Votre offre de séjour

Suite à cet échange, nous vous enverrons une offre commerciale, incluant les informations sur le séjour choisi, les activités proposées, l'hébergement, et les tarifs. Si vous êtes satisfait de cette offre, vous recevrez le devis et le contrat de voyage.

## 2. Appel de découverte

Après avoir reçu votre demande, notre équipe vous contactera par téléphone pour échanger sur vos attentes, répondre à vos questions et vous conseiller sur le séjour le plus adapté à vos envies.



## 4. Confirmation de réservation

Votre réservation est validée en nous renvoyant le contrat et le devis signés ainsi que le règlement de votre acompte. Cette étape confirme officiellement votre participation au séjour.



## 5. Envoi des documents

Avant le début du séjour, vous recevrez tous les documents nécessaires, incluant le programme détaillé et les informations pratiques.



## 6. Départ

Le jour venu, il ne vous restera plus qu'à partir en toute sérénité pour votre séjour sport santé. Notre équipe sera là pour vous accueillir et s'assurer que votre expérience soit enrichissante et agréable.



# RÉSERVEZ EN TOUTE CONFIANCE ET VOYAGEZ L'ESPRIT LÉGER GRÂCE À NOS ASSURANCES

Aucune garantie d'assurance n'est incluse dans nos séjours, nous vous invitons à souscrire à une des garanties proposées par Parenthèse Sport Santé, en partenariat avec notre spécialiste de l'assurance voyage, Assurever.

## Formule "Annulation"

### • ANNULATION DE VOYAGE

Jusqu'à 16 000 € par personne et 40 000 € par évènement

### • VOL MANQUE

Jusqu'à 50% de votre forfait initial ou 80% de votre vol sec

## Formule "Multirisques"

### • ANNULATION DE VOYAGE

Jusqu'à 16 000 € par personne et 40 000 € par évènement

### • VOL MANQUE

Jusqu'à 50% de votre forfait initial ou 80% de votre vol sec

### • RETARD AERIEN

Jusqu'à 10% de votre voyage et 250 € par personne

### • BAGAGES

Jusqu'à 2 000 € par personne et 10 000 € par évènement

### • FRAIS D'INTERRUPTION DE VOYAGE

Jusqu'au prorata temporis de vos frais de séjour non utilisés

### • INDIVIDUELLE ACCIDENT

Jusqu'à 7 500 € par personne et 70 000 € par évènement

### • RESPONSABILITE CIVILE VIE PRIVÉE

Jusqu'à 1 000 000 € par évènement

### • RETOUR IMPOSSIBLE

Jusqu'à 10% de votre voyage par nuit par personne et 5 nuits

### • ASSISTANCE RAPATRIEMENT

Transport / rapatriement

Frais de prolongation de séjour

Frais médicaux à l'étranger jusqu'à 150 000 € par personne

Rapatricement du corps

Retour anticipé

Assistance juridique

Frais de recherche et de secours jusqu'à 7 500 €



# RESTONS EN CONTACT

[www.parenthesesportsante.fr](http://www.parenthesesportsante.fr)

[contact@parenthesesportsante.fr](mailto:contact@parenthesesportsante.fr)

[04 65 84 38 72](tel:0465843872)

WhatsApp



Retrouvez nous également sur les  
réseaux sociaux



## **Société Parenthèse Sport Santé**

SAS, au capital de 10 000€, inscrite au RCS de GRENOBLE sous le n°929 374 957

Registre des Opérateurs de voyages et de séjours n°IM038240003 (Atout France)

Assurance RCP : Hiscox SA (Contrat N°HA PRC0398777)

Garantie financière : Accelérant Insurance Europe SA (Contrat N°A54975)

TVA Intracommunautaire : FR 48929374957

4 rue Simone de Beauvoir 38400 SAINT MARTIN D'HERES

