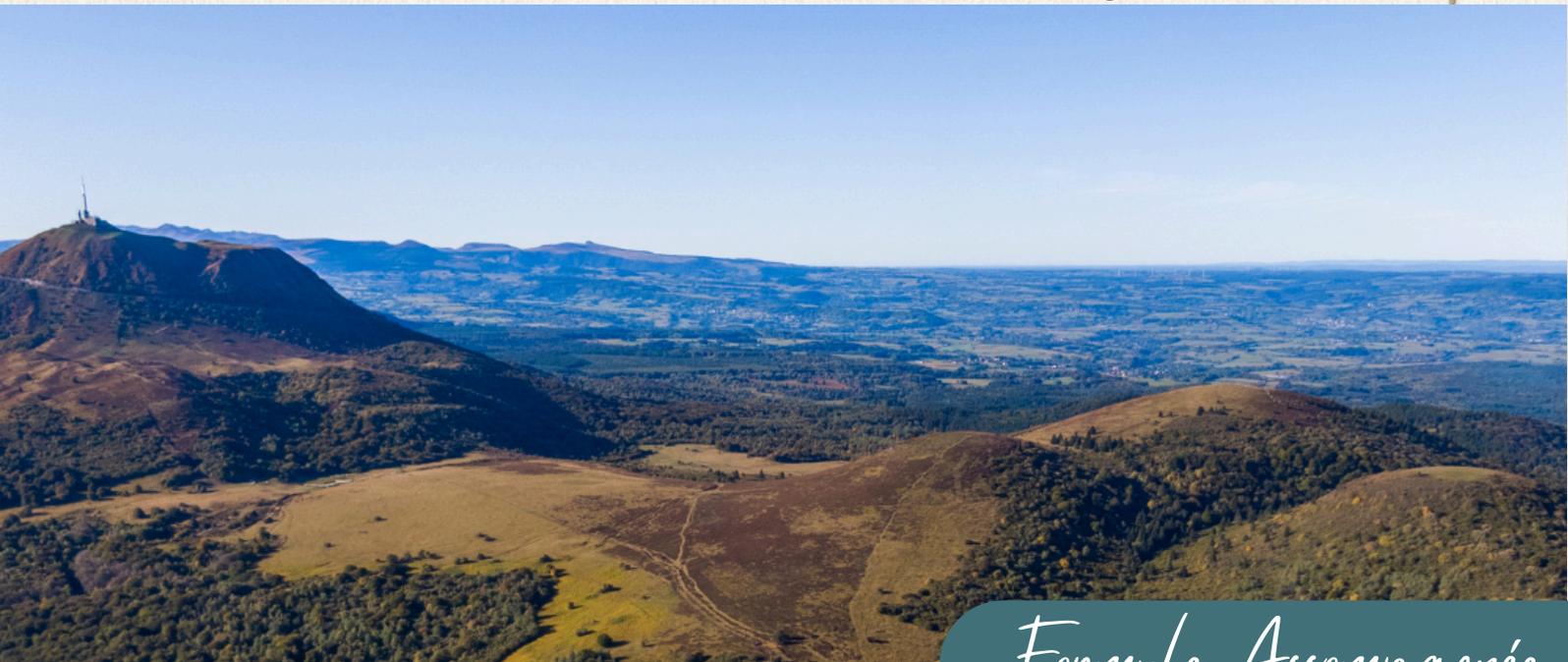


Balades et saveurs sauvages



Formule Accompagnée

Murol (Puy de Dôme)

Du 14 au 18 Avril 2025

5 jours / 4 nuits

Le Puy de Dôme et le Massif du Sancy offrent des paysages volcaniques uniques et variés, marqués par des sommets majestueux, des vallées verdoyantes, des lacs limpides, et des rivières tumultueuses. Que ce soit pour une ascension panoramique du Puy de Dôme, une exploration des montagnes du Sancy, ou une immersion dans les forêts et les villages pittoresques, ces régions promettent des expériences naturelles et culturelles inoubliables au cœur du Massif Central.

Côté Hébergement

Le gîte de groupe Le Dolmen est situé au cœur du parc des volcan d'Auvergne au pied du château de Murol.

Il est constitué d'un salon avec cheminée, une salle à manger et une cuisine équipée. Vous serez logé dans l'une des 4 chambres twin (deux lits 1 place) avec salle de bain et WC privés.

Côté Restauration

Ancien gérant de gîte et amoureux de son terroir, Bruno, l'accompagnateur du séjour, saura vous concocter de bons plats régionaux et locaux tout au long du séjour :

- Petit déjeuner complet au gîte avec produits locaux.
- Déjeuner dans les restaurants locaux à proximité des activités.
- Dîner au gîte, avec produits locaux et plats confectionnés suite à vos cueillettes.



Massif du Sancy

PUY DE DÔME (63)



Votre programme

Bruno Andrieux, formé au Sport Santé, saura vous accompagner tout en douceur durant votre séjour !

Chaque matin, vivez une marche thématique unique pour explorer la région sous un nouvel angle, et chaque après-midi, laissez-vous séduire par des ateliers mêlant cueillette de trésors locaux et cuisine gourmande pour des moments de partage inoubliables.



Cueillette & Cuisine

Le printemps est une belle saison pour découvrir les trésors de la nature. Partez à la découverte des plantes comestibles autour de vous ! Vous découvrirez et cueillerez de nombreuses variétés, pour ensuite apprendre à les cuisiner pour votre repas du soir. Astuces à refaire chez vous et convivialité assurée.

Yoga de la marche

Découvrez une nouvelle façon de faire de la marche en conjuguant la respiration et les postures tout en étant en pleine conscience de ce que votre soi exprime. Vous vous découvrirez autrement en trouvant une énergie insoupçonnée qui limitera la fatigue au profit du bien-être !

Marche méditative

C'est le temps de prendre du temps pour soi en pleine nature.

Les marches méditatives en pleine conscience, c'est s'ouvrir sereinement dans le silence avec toute votre sensibilité à votre soi intérieur.

Concentré au rythme de l'inspire et de l'expire, vous expérimenterez une marche très lente et régénératrice.

Randonnée douce

Découvrez la randonnée douce, une activité accessible à tous pour explorer les paysages emblématiques des Volcans d'Auvergne. À un rythme tranquille, parcourez des sentiers adaptés qui vous mèneront au cœur de panoramas volcaniques majestueux, tout en profitant de pauses pour admirer la richesse du patrimoine naturel et culturel de la région. Une aventure tout en sérénité, mêlant plaisir de marcher et émerveillement.



Le qui est inclus

- Pension complète
- 4 nuits en gîte à Murol
- Chambre twin
- Les activités et visites mentionnées dans le programme
- Le transport sur place pour se rendre aux activités

Le qui n'est pas inclus

- Les draps et le linge de toilette
- Le transport jusqu'au lieu du séjour
- Les activités ou visites non mentionnées dans le programme
- Les assurances voyage
- Les dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas noté dans « ce qui est inclus »

Informations utiles

- Nécessité de pouvoir marcher lors d'une balade d'une heure minimum, soit environ 3km



à partir de

735 €

en pension complète par personne
activités incluses



PROTÉGEZ
VOTRE VOYAGE
avec nos assurances
(Plus de détails en
dernière page)

