

Pause Créa zen



Formule Liberté

Gresse en Vercors (Isère)

4 jours / 3 nuits

Le Trièves est une magnifique région naturelle et touristique située dans le sud de l'Isère, entre Grenoble et le Vercors, et au pied du massif du Dévoluy. Cette région est appréciée pour ses paysages préservés, ses montagnes, ses vastes forêts et ses prairies, offrant une ambiance paisible et authentique, loin du tourisme de masse.

La région se distingue par son accueil chaleureux et ses valeurs écologiques, faisant du Trièves un lieu parfait pour se ressourcer et se reconnecter avec la nature.

Côté Hébergement

La maison est un ancien moulin du XIXème siècle, situé au bord de la rivière. La vue est dégagée sur les montagnes environnantes du Vercors.

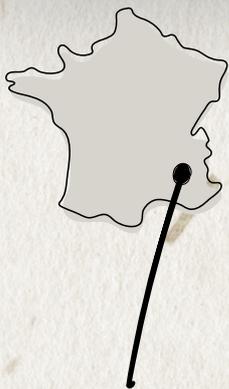
5 chambres d'hôtes, un grand jardin, des terrasses... niché au coeur de la nature.

Vous disposerez d'une grande chambre avec salle de bains et WC privés.

Côté Restauration

Repas préparé par vos hôtes, à base de produits du jardin, bio ou locaux! Une vraie cuisine familiale généreuse.

Formule demi-pension avec possibilité de repas pique nique ou repas chaud le midi en supplément.



Trièves
ISERE (38)



Votre programme

Offrez-vous une parenthèse ressourçante au cœur d'un cadre chaleureux en chambre d'hôtes. Ce séjour unique allie yoga, randonnée douce et poterie pour une déconnexion totale.

Un moment de bien-être et de création, idéal pour se ressourcer et cultiver sa sérénité.

Poterie

Découvrez la poterie avec Hélène, votre hôte. Activité de 2h pour confectionner un duo de tasse.

Possibilité d'activités plus longue de 3h30 où vous confectionnerez un set à petit déjeuner : tasse, bol & assiette.

Ce processus créatif procure une sensation d'apaisement, réduit le stress et l'anxiété, et booste l'estime de soi en permettant de créer un objet concret. C'est une activité à la fois douce, accessible et valorisante, idéale pour allier détente et expression personnelle.



Rando douce & Yoga

Explorez les environs de Gresse en Vercors lors d'une balade tout en douceur. Yoga et randonnée douce associée vous permettront de trouver l'équilibre parfait ! La balade au grand air pour se reconnecter à la nature et les pauses yoga vous permettront d'apaiser corps et esprit.

Durée 1/2 journée.



Temps libre

Profitez de vos temps libres pour vous détendre dans le cadre paisible de la chambre d'hôtes, flâner dans les environs, ou simplement savourer un moment de calme en pleine nature. C'est l'occasion parfaite pour lire, méditer ou échanger en toute convivialité autour d'un thé.



Le qui est inclus

- Demi pension
- 3 nuits en chambres d'hôtes à Gresse en Vercors
- Chambre individuelle
- Les activités et visites mentionnées dans le programme
- Le linge de toilette et les draps

Le qui n'est pas inclus

- Le transport jusqu'au lieu du séjour
- Le transport sur place pour se rendre aux activités
- Les assurances voyage
- Les activités ou visites non mentionnées dans le programme
- Les dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas noté dans « ce qui est inclus »

Informations utiles

- Tarif pouvant être dégressif en fonction du nombre de personnes



à partir de

695 €

en demi pension par personne
activités incluses



PROTÉGEZ
VOTRE VOYAGE
avec nos assurances
(Plus de détails en
dernière page)