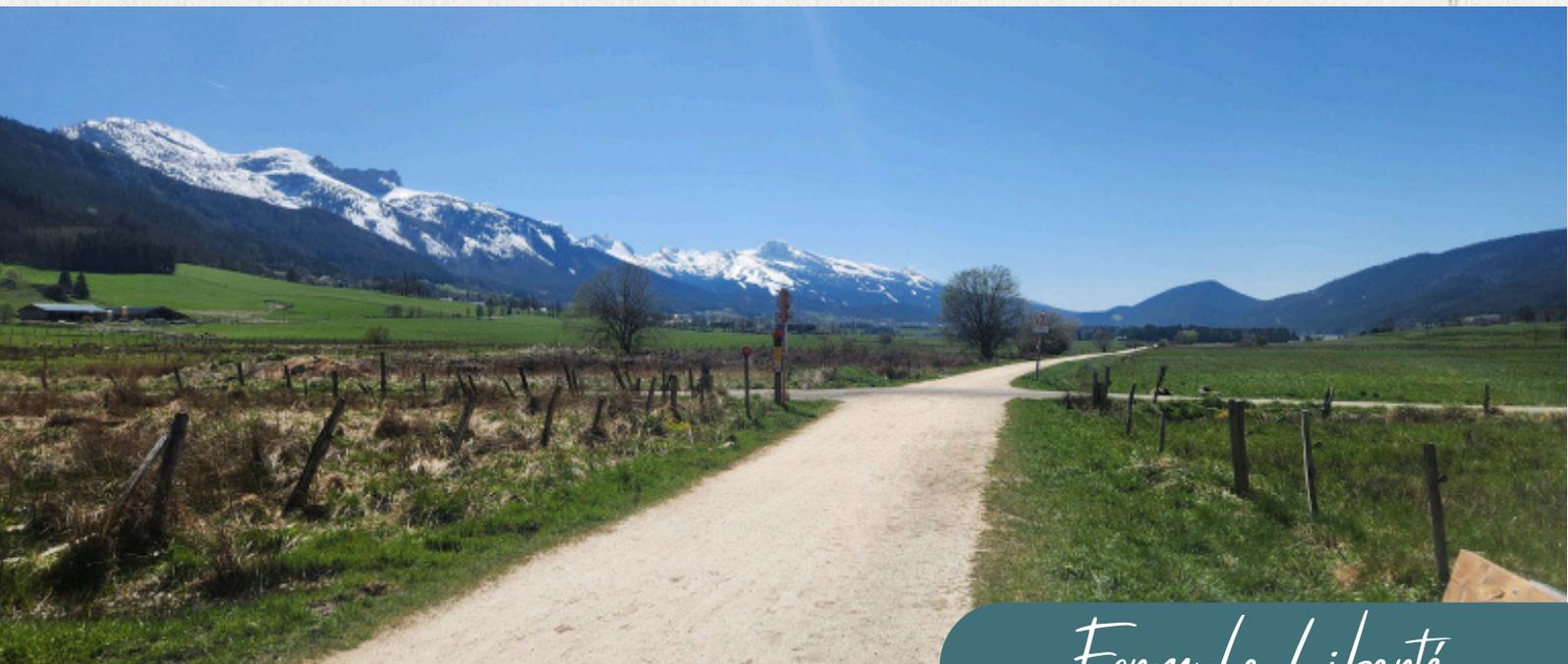


Bien-être et Nature



Formule Liberté

Lans en Vercors (Isère)

Du 2 au 6 Juin 2025

5 jours / 4 nuits

Le Vercors, situé en grande partie dans le département de l'Isère, est un massif montagneux des Préalpes, réputé pour ses paysages spectaculaires mêlant falaises, forêts et vastes plateaux. Il est un lieu prisé pour les activités de plein air, comme la randonnée et le ski, et abrite une biodiversité riche avec chamois et bouquetins. Ce territoire est aussi marqué par son rôle historique en tant que bastion de la Résistance française pendant la Seconde Guerre mondiale, avec de nombreux sites commémoratifs.

Côté Hébergement

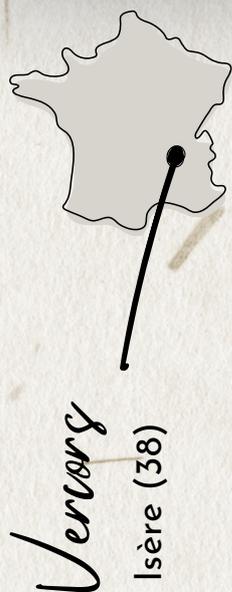
Situé près de Lans en Vercors à 1 200m d'altitude, vous serez accueilli dans un cadre magnifique entouré par les montagnes du Vercors.

Le séjour se déroulera dans l'appartement indépendant situé au dernier étage du gîte, composé de 8 chambres, de 2 salles d'eau, un salon cosy avec sa cheminée et une cuisine équipée.

Vous pourrez profiter également des espaces communs du gîtes avec le bar, le salon, la salle de jeux, le terrain de pétanque extérieur mais également le sauna et le spa* pour vous détendre ! *accès en supplément : 16€/personne

Côté Restauration

Lors de votre séjour, vous bénéficierez de la pension complète, avec des repas préparés à partir de produits locaux et de saison, pour une expérience culinaire authentique et savoureuse.



Vercors
Isère (38)



Votre programme

Évadez-vous au cœur du Vercors pour un séjour alliant nature, bien-être et découvertes ! Accompagnatrice en montagne et professeure de yoga, certifiée sport santé, Marion a à cœur de vous faire découvrir les sentiers du Vercors ainsi que les bienfaits du yoga, le tout dans la joie & la bienveillance. La visite du haras et exploration fascinante des grottes vous attendent pour ponctuer cette expérience inoubliable.



Balades

*Faune & Flore : Partez à la découverte des trésors de la nature, en apprenant à reconnaître les espèces locales.

*Balade Yoga : Respirez profondément et détendez-vous en alternant marche douce et postures de yoga.

*Balade Sensorielle : Laissez vos sens s'éveiller pour une immersion totale en pleine conscience.

Yoga adapté

Pendant une heure, découvrez la pratique du yoga de façon adaptée : debout, sur chaise ou avec passage au sol en fonction de vos capacités. Cette activité, très plébiscitée ces derniers temps, saura s'adapter à chacun !

Visite d'un Haras

Au cours de cette visite, vous assisterez à la traite des juments, explorerez l'élevage des chevaux Haflinger et des poulains, et apprendrez les bienfaits du lait de jument. Vous pourrez également découvrir la gamme de cosmétiques bio Perle de Jument en visitant la boutique.



Grottes de Choranche

Dans le département de l'Isère, au cœur du Parc Naturel Régional du Vercors, la Grotte de Choranche vous emmène au cœur de la mystérieuse beauté de nos montagnes.

La grotte est nichée dans la nature exubérante du cirque de Choranche à 500 mètres d'altitude. Le site aménagé offre des points de vue exceptionnels sur les Gorges de la Bourne et sur les falaises de Presles, de plus de 300 mètres de haut.

Le qui est inclus

- Pension complète
- 4 nuits en gîte à Lans en Vercors
- Chambre individuelle
- Les draps
- Les activités et visites mentionnées dans le programme

Le qui n'est pas inclus

- Le linge de toilette
- Le transport jusqu'au lieu du séjour
- Le transport sur place pour se rendre aux activités
- Les activités ou visites non mentionnées dans le programme
- Les assurances voyage
- Les dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas noté dans « ce qui est inclus »

Informations utiles

- Nécessité de pouvoir marcher lors d'une balade d'une heure minimum, soit environ 3km
- Avoir un certificat médical de non contre indication à la pratique de la randonnée douce et au yoga



à partir de

655 €

en pension complète par personne
activités incluses



PROTÉGEZ
VOTRE VOYAGE
avec nos assurances
(Plus de détails en
dernière page)

