

# Week end Sport Santé



Formule Liberté

**Saint Jean d'Arves (Savoie)**

**2 jours / 1 nuit**

La vallée de la Maurienne, nichée dans les Alpes françaises, est un véritable joyau naturel. Longue de 120 kilomètres, elle offre des paysages variés, entre sommets majestueux et villages authentiques. À 1 550 mètres d'altitude, Saint-Jean-d'Arves est un village typique savoyard offrant une vue imprenable sur les Aiguilles d'Arves, emblème de la région. Avec ses chalets traditionnels, ses produits locaux et son ambiance conviviale, Saint-Jean-d'Arves est une destination authentique et ressourçante.

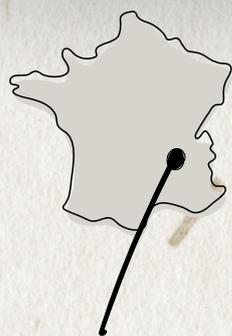
## Côté Hébergement

Construit il y a plus de 300 ans, « le Clos d'Ornon » vous accueille agréablement, mariant le charme de ses murs anciens aux commodités d'aujourd'hui.

Au rez de chaussée, vous trouverez les espaces communs avec un salon, une salle à manger avec un espace salon doté d'une cheminée, ainsi que la cuisine. Deux salles d'activités sont également disponibles au premier étage. Les 19 chambres de 2 à 6 lits répartis au 1er et 2ème étage, disposent de salle de douche et wc au sein des chambres ou partagées sur le palier.

## Côté Restauration

La pension complète est incluse. Composé de produits frais, locaux et de saison, vous vous régalez les papilles pendant votre séjour. N'hésitez pas à indiquer vos régimes alimentaires pour anticiper les adaptations des plats proposés.



Vallée de la Maurienne

SAVOIE (73)



# Votre programme

Sur 2 jours, alternez des moments de découvertes touristiques et en activités physiques avec la pratique de votre propre discipline sportive !



## Visite de la ferme aux Anes

Les participants découvriront la place de l'âne dans l'agriculture de montagne grâce à une exposition de matériel ancien ; ils participeront aussi aux soins des animaux (pansage, nourrissage) et apprendront à poser le bât sur le dos des ânes. Une balade très courte au départ de la ferme est possible si ils souhaitent apprendre à guider les ânes.

## Balade avec les Anes

Profitez d'une balade sur un terrain plat au départ de St Sorlin, accompagnée de 3 ânes. Après avoir découvert les ânes, le groupe pourra charger les affaires dans les bâts des ânes et ainsi, marcher sans le poids des sacs. Au programme, découverte du patrimoine et guidage des ânes. Moment de complicité insolite et développement de la confiance en soi seront au rendez vous.

## Visite de la miellerie

venez découvrir l'univers des abeilles et leur environnement fragile, sur l'exploitation à Saint-Jean-d'Arves. Au cœur de cette ferme pédagogique, découvrez le monde merveilleux des abeilles, l'extraction du miel et son conditionnement.

La Miellerie des Arves vous propose un parcours ludique, pour les petits et les grands ! Tous les ingrédients sont réunis pour passer un très bon moment .



## Pratique de votre discipline sportive

Ponctuez ce week-end de regroupement de vos pratiquants par des temps de pratique de votre discipline sportive de prédilection ! Nous pouvons vous accompagner dans la recherche du lieu de pratique à proximité de l'hébergement.

Vous voulez découvrir d'autres disciplines sportives ? C'est parti, dites nous tout et nous trouverons encadrants, lieux de pratique et matériel !



## Le qui est inclus

- Pension complète
- 1 nuit en centre de vacances à St Jean d'Arves
- Chambre partagée
- Les activités et visites mentionnées dans le programme, sauf pratique de votre discipline
- Les draps et le linge de toilette

## Le qui n'est pas inclus

- Le transport jusqu'au lieu du séjour
- Le transport sur place pour se rendre aux activités
- Les activités ou visites non mentionnées dans le programme
- Les assurances voyage
- Les dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas noté dans « ce qui est inclus »

## Informations utiles

- D'autres activités de découvertes, visites et dégustations sont possibles !



à partir de

**113 €**

par personne  
activités incluses



PROTÉGEZ  
VOTRE VOYAGE  
avec nos assurances